

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей, 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	815
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	59,57	375	369
Всего:	193,22	1 246	1 183

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,04		38,34	215,87	вита А - 337,33	витаВ1 - 0,36	витаВ2 - 0,46
				витаС - 69,58	витаЕ - 0,4	витаD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 961,1	K - 983,16	Ca - 280,78	Mg - 151,26			
P - 405,9	Fe - 7,19	I - 190,88	Se - 38,36			

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г